



Bezlepková dieta v praxi

Dana Gabrovská, Jana Rysová

Výzkumný ústav potravinářský Praha, v.v.i.
Společnost pro bezlepkovou dietu, z.s.



Akademie věd ČR, 30. 10. 2023

Potravinářství a bezpečková dieta

- Legislativa a státní dozor nad kvalitou bezpečkových potravin a pokrmů;
- Sortiment bezpečkových potravin - zlepšení složení u pekařských výrobků
- Společné stravování – ukázky jídelníčků, kontrola SZPI
- Databáze bezpečkových potravin
- Pozitivní změny v technologiích:
 - a) používání přirozeně bezpečkových mouk (pseudoobiloviny, luštěniny)
 - b) používání bezpečkového ovsa
 - c) používání bezpečkových kvasů
 - d) používání zápar, závařek z pseudoobilovin, luštěnin, olejnatých semínek
 - e) snaha nepoužívat deproteinovaný pšeničný škrob

Legislativa a státní dozor nad kvalitou bezpečných potravin a pokrmů

- Legislativa týkající se bezpečných potravin;
- Legislativa týkající se potravinových alergenů;
- Státní orgány – Ministerstvo zemědělství, Státní zemědělská a potravinářská inspekce a Státní veterinární správa;
- Potraviny na pranýři – zdroj informací pro spotřebitele

1169/2011 a 828/2014

1169/2011 NAŘÍZENÍ (Evropský parlament a Rada) JEDNÁ SE O OBECNÉ POTRAVINOVÉ PRÁVO:

Povinné údaje (článek 9) – složení, nutriční údaje, výrobce(PPP), alergeny, množství, DMT, DP, návod, skupiny;

každá látka nebo pomocná látka uvedená na seznamu v příloze II nebo odvozená z látky či produktu uvedených na seznamu v příloze II způsobující alergie nebo nesnášenlivost, kteřa byla použita při výrobě nebo přípravě potravin a je v konečném výrobku stále přítomna, byť v pozměněné podobě;

Dobrovolné údaje (článek 36) – informace o možném a nezáměrném výskytu látek nebo produktů vyvolávajících alergie nebo nesnášenlivost v potravinách; vhodnost pro vegany, vegetariány, referenční hodnota příjmu

828/2014 – prováděcí nařízení, určuje, jak má dobrovolná informace týkající se lepku vypadat (limity, podmínky)

NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1169/2011
ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům

• *PŘÍLOHA II*

**LÁTKY NEBO PRODUKTY VYVOLÁVAJÍCÍ ALERGIE NEBO
NESNÁŠENLIVOST**

- 1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, kromě:
 - a) glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy ;
 - b) maltodextrinů na bázi pšenice ;
 - c) glukózových sirupů na bázi ječmene;
 - d) obilovin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského.

PROVÁDĚCÍ NAŘÍZENÍ KOMISE (EU) č. 828/2014 ze dne 30. července 2014 o požadavcích na poskytování informací o nepřítomnosti či sníženém obsahu lepku v potravinách spotřebitelům

Obecné požadavky

A. BEZ LEPKU Tvrzení „bez lepku“ lze použít pouze tehdy, neobsahuje-li potravina ve stavu, v němž je prodávána konečnému spotřebiteli, více než 20 mg lepku./kg

VELMI NÍZKÝ OBSAH LEPKU Tvrzení „velmi nízký obsah lepku“ lze použít pouze tehdy, pokud u potravin, jež sestávají z jedné nebo více složek vyrobených z pšenice, žita, ječmene, ovsa nebo jejich kříženců nebo tyto složky obsahují a které byly speciálně zpracovány tak, aby v nich byl snížen obsah lepku, činí obsah lepku v potravině ve stavu, v němž je prodávána konečnému spotřebiteli, nejvýše 100 mg/kg.

B. Dodatečné požadavky na potraviny obsahující oves . Oves obsažený v potravinách označovaných jako „bez lepku“ nebo „s velmi nízkým obsahem lepku“ musí být speciálně vyroben, připraven a/nebo zpracován tak, aby bylo zamezeno kontaminaci pšenicí, žitem, ječmenem nebo jejich kříženci, přičemž **obsah lepku v ovsu nesmí být vyšší než 20 mg/kg.**

Národní doporučení pro uvádění informací o možném a nezáměrném výskytu látek nebo produktů vyvolávajících alergie nebo nesnášenlivost v potravinách

- Dobrovolné označení
- Může obsahovat stopy lepku
- Maximální hodnota, která je považována za stopové množství

50 mg LEPKU/1 kg POTRAVINY
ve stavu v němž je prodávána konečnému spotřebiteli



Potraviny

Provozovny

Rizikové weby

Tematické kontroly

www.szpi.gov.cz



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ
A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE



Státní
veterinární
správa



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Hledání:

Hledej

Podání podnětu

UKAŽ NA MAPĚ

Hledej



SDĚLENÍ



Chcete dostávat novinky z webu
Potraviny na pranýři?
Přihlaste svůj email [zde](#).

POTRAVINY NA PRANÝŘI

Více »



Těstoviny



**Rýžové nudle krájené chlazené
900g**
SHIN s.r.o.

Hmotnost potraviny byla nižší, než bylo
uvedeno na obalu.



Maso a masné výrobky

**Dobré maso – směs z
rozmělněných mas**
Penny Market s.r.o.

Výrobek obsahoval podstatně méně hovězího
masa, než bylo uvedeno na obalu.



Maso a masné výrobky



**Dobré maso – masová sekaná –
kořeněná**
Penny Market s.r.o.

Výrobek obsahoval podstatně méně hovězího
masa, než bylo uvedeno na obalu.



Víno

**VIÑA TARAPACÁ 2016 Late
Harvest, víno z Chile, Alk. 11,5**
Albert Česká republika, s.r.o.

V chuti a vůni vína byla patrná oxidáza. Víno
mělo nahnědlý odstín.





Potraviny

Provozovny

Rizikové weby

Tematické kontroly

www.szpi.gov.cz



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ
A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE



Státní
veterinární
správa



Hledání potravin:

Hledej

Rozšířené hledání >

Podání podnětu

Domů / Potraviny

> vysvětlení nevyhovujících parametrů

> slovníček pojmů

Nejnovější záznamy

nejakostní

falšované

nebezpečné

Zobrazit všechny provozovny



Čerstvá zelenina, čerstvé

Mùi Tàu (Ngò Gai) 100g; Parsley / European Grass
MN FOOD s.r.o.

V potravine byl třicetipětinásobně překročen maximální limit reziduí pesticidu isoprothiolan



Čerstvá zelenina, čerstvé

Ớt đỏ nhỏ đóng túi 100g; Chili (red) 100g
MN FOOD s.r.o.

V potravine byl překročen maximální limit reziduí pesticidu - chlorfenapyr (třinásobně),



Mléko a mléčné výrobky

Parmigiano Reggiano

Tesco Stores ČR a.s.

U části z kontrolovaných balení byl pod obalem zjištěn výskyt plísňe viditelné pouhým okem.



Mléko a mléčné výrobky

Grana Padano

Tesco Stores ČR a.s.

U některých z kontrolovaných balení byl pod obalem zjištěn výskyt plísňe viditelné pouhým



Mléko a mléčné výrobky

Gran Castelli

Tesco Stores ČR a.s.

U všech kontrolovaných balení byl pod obalem zjištěn výskyt plísňe viditelné pouhým okem.



Mléko a mléčné výrobky

Gran Castelli

Tesco Stores ČR a.s.

U všech kontrolovaných balení byl pod obalem zjištěn výskyt plísňe viditelné pouhým okem.



Maso a masné výrobky

Gothaj

DRAHOMÍRA CHMIELOVÁ

Povrch výrobku byl lepkavý a oslizlý. Potravina nevhodná ke konzumaci. Potravina nevyhovuje požadavkům na bezpečnost potravin.



Maso a masné výrobky

Uzená slanina vyšší

Řeznictví H+H, s.r.o.

Barva výrobku vykazovala změny typické pro žluknutí. Na povrchu byly přítomné kolonie plísní.

Sortiment bezlepkových potravin a pokrmů

- Masné výrobky, mléčné výrobky, alkoholické a nealkoholické nápoje, konzervované potraviny – sortiment ve vztahu k bezlepkové dietě stabilní, změny v sortimentu dány běžným vývojem, marketingem – povinné označování potravinových alergenů
- Pekařské a cereální výrobky – významný nárůst sortimentu a významný vývoj receptur
 - a) používání přirozeně bezlepkových mouk (pseudoobiloviny, luštěniny)
 - b) používání bezlepkového ovsa
 - c) používání bezlepkových kvasů
 - d) používání zápar, závařek z pseudoobilovin, luštěnin, olejnatých semínek
 - e) snaha nepoužívat deproteinovaný pšeničný škrob
- Pokrmy – povinné označování alergenů; snaha vařit bezlepkové pokrmy

Požadavky na bezlepkové pečivo a cereální výrobky

- Potencionálním nedostatkem bezlepkové diety většinou bývá nedostatečný **příjem bílkovin** a některých vitaminů – **vitaminu C, skupiny B vitaminů, a to především vitaminu B6, ale i B12 a kyseliny listové**, u minerálních látek se jedná o nedostatek **vápníku a hořčíku**, u stopových prvků bývá deficitní **chrom**. Bezlepková strava může poskytovat i méně **energie a vlákniny potravy**.
- Bývá stanovena zvýšená hladina **mědi**, zvýšená hladina **lipidů v krvi**.
- Porovnání bezlepkových pekařských výrobků a pekařských výrobků na bázi pšenice poskytuje tuto základní informaci – bezlepkové pekařské výrobky mají **většinou vyšší obsah tuku a energie a naopak nízký obsah vlákniny**, některých minerálních látek, stopových prvků a vitaminů B komplexu.
- Odborníci na výživu doporučují **nahradit pekařské a cereální výrobky na bázi škrobů výrobky, které obsahují alternativní bezlepkové cereálie a pseudocereálie, luštěniny**. Tím dojde ke zvýšení konzumace vlákniny, vitaminů skupiny B – hlavně kyseliny listové a thiaminu, vápníku; všeobecně se sníží přísun tuků.



pšeničný škrob bez lepku, lupinová mouka, dextróza, zahušť'ovadlo guma guar, kyselina: kyselina askorbová. Může obsahovat stopy sezamu, oxidu siřičitého.



kukuřičný škrob, bramborový škrob, lupinová mouka, tapiokový škrob, dextróza, zahušť'ovadlo guma guar, kyselina: kyselina askorbová. Může obsahovat stopy sezamu, oxidu siřičitého.

Zapékané müsli tyčinky z ovsa a naklíčené červené čočky

Ovesné vločky bez lepku 54 %, slunečnicový olej, naklíčená čočka červená sušená 9 %, rýžový sirup, maltodextrin, sušená rajčata 4 %, zahušťovadlo (arabská guma), rajčatový prášek 1 %, cukr, mořská sůl, sušený špenát, směs koření, antioxidanty (askorbylpalmitát, extrakt tokoferolů, rozmarýnový extrakt a slunečnicový lecitin), bazalka 0,03 %, aroma.



Vysoký obsah vlákniny: 9,6 g/100 g

Ovesné hrníčky



Klíčené luštěniny, pseudoobiloviny



Vláknina 13 g/100 g
a vysoký obsah
bílkovin



Pivní rohlík se záparou

pitná voda, **bezlepkový (deproteinovaný) pšeničný škrob**, rýžová mouka, pohanková mouka, bramborové vločky, slunečnicový olej, **zápara (slunečnicová a lněná semínka, dýňové semínko, pohankové kroupy, jáhly)**, bezlepkové pivo (pitná voda, ječné slady, chmelové produkty), koření, sůl, stabilizátory (xanthan, guma tara, hydroxypropylmethylcelulóza), cukr.

Bábovka bez lepku: vejce, voda, slunečnicový olej, čiroková mouka, jáhlová mouka, rýžová mouka, cukr, bramborový škrob, kakao se sníženým obsahem tuku, slunečnicová semínka mletá slunečnicový lecitin (emulgátor), kypřicí prášek (difosforečnany, uhličitan sodný)

*Netradiční a chuťově výjimečná bábovka, která **neobsahuje** nejen lepek ale ani mléko, sóju, kukuřici a **deproteinovaný pšeničný škrob**.*



Bezlepkový ovesný chléb



Bezlepkové ovesné vločky (43 %), rýžová mouka, slunečnicová semena, lněná semena, sušený kvas (mlýnské výrobky z rýže, startovací kultura), psyllium, karamel, regulátor kyselosti (E262), maltodextrin.

Hotový výrobek podle doporučené receptury uvedené na obale:

Vláknina: 6,2 g/100 g

Bezlepkový konzumák

Bezlepková směs [bezlepkový pšeničný škrob, sušený stabilní kvas (mlýnské výrobky z rýže, startovací kultura), zahušťovadlo (E464, E412, E415, E466), inulin, mouka ze žlutého lnu, cukr, rýžový škrob, pražená mletá čočka, koření, psyllium, sójový proteinový koncentrát, dextróza, kvasnicový extrakt, sůl, regulátor kyselosti (E262), kakaový prášek se sníženým obsahem tuku], pitná voda, pekařské droždí, rostlinný olej (řepkový), sůl.



Bezlepkový Bandur ovesný



pitná voda, kukuřičný škrob, lněná semínka, slunečnicová semínka, bezlepkové ovesné vločky (9 %), sójový proteinový koncentrát, zahušťovadla: (xanthan, hydroxypropylmethylcelulóza, guarová guma), rýžová mouka, cukr, vláknina psyllium, rozpust. vláknina - inulin, hroznový cukr, karamel, čočka pražená mletá, slunečnicový olej, kvasnicový extrakt, maltodextrin, sůl, octan sodný.

Vláknina: 6,2 g/100 g

- Bezlepkový chléb BODYGUARD s proteiny a vlákninou (s vysokým obsahem vlákniny, s vysokým obsahem omega-3 mastných kyselin, zdroj bílkovin, s nízkým obsahem cukrů),
- Bezlepkový chléb GENTLEMAN kváskový (použití kvasu ze 4 přirozeně bezlepkových mouk),
- Krekry s chia semínky a brokolicevými klíčky a krekry s mákem a řasou Nori (použití ovesných vloček bez lepku, s vysokým obsahem vlákniny, zdroj omega-3 mastných kyselin, zdroj bílkovin)

Bezlepkový chléb REBEL CELOZRNNÝ
celozrnná pohanková mouka a ovesná mouka
celozrnná bez lepku



Bezlepkový chlebík CELIO

bezlepková cereální směs 49 % [kukuřičný škrob, lněná semena, slunečnicová semena, koncentrát sójových bílkovin, zahušťovadla (E 415, E 464, E 412), rýžová mouka, cukr, psyllium, sušený kvas (rýžová mouka, startovací kultura), inulin, dextróza, karamel, mletá pražená čočka, extrakt z droždí, maltodextrin, jedlá sůl, regulátor kyselosti E 262, enzymy], pitná voda, bramborový škrob, řepkový olej, droždí, jedlá sůl s jódem (jedlá sůl, jodičnan draselný), konzervant E 200.

Vláknina 7,2 g/100 g





Bezlepkový frgál s hruškovou náplní

Bezlepková směs {**Bezlepkový pšeničný škrob**, bramborový škrob, zahušť'ovadlo (E464, E415), sušený **vaječný bílek**, emulgátor (E471, E322 - **sójový**, E481, E475), **psyllium**, rýžový škrob, přírodní vanilkové aroma, přírodní citronové aroma s dalšími přírodními aromaty, enzymy, barvivo (E160a)}, pitná voda, cukr, **vejce**, rostlinný olej, pekařské droždí, přírodní citronové aroma, sůl.

Náplň: Hruška s termostabilní náplní (43 %): (hruška pyré 14 %, modifikovaný škrob, jablko pyré 2,7 %, citronany vápenaté, citronany sodné, zahušť'ovadlo: guma gellan, konzervant, sorban draselný). Povidla slazená ze švestek (švestkové pyré, pšeničná vláknina, zahušť'ovadla: pektiny, alginan sodný, barvivo-amoniak sulfitový, karamel, skořice). Badyán, káva mletá.

Drobenka: **Jáhlová mouka**, **pohanková mouka**, **lněná mouka**, tuk {rostlinné oleje (palmový, řepkový), regulátor kyselosti-kyselina citronová (E330), konzervant (E-202), barvivo-annatto

Bezlepkový rohlík

Bezlepková směs {**Bramborový škrob**, **rýžový škrob**, zahušť'ovadlo (E415, E464, E412), cukr, **psyllium**, rostlinný olej (řepkový), kvasnicový extrakt, sůl, **čočka pražená mletá**, regulátor kyselosti (E262), enzym}, pitná voda, rostlinný olej (země původu ČR), pekařské droždí.

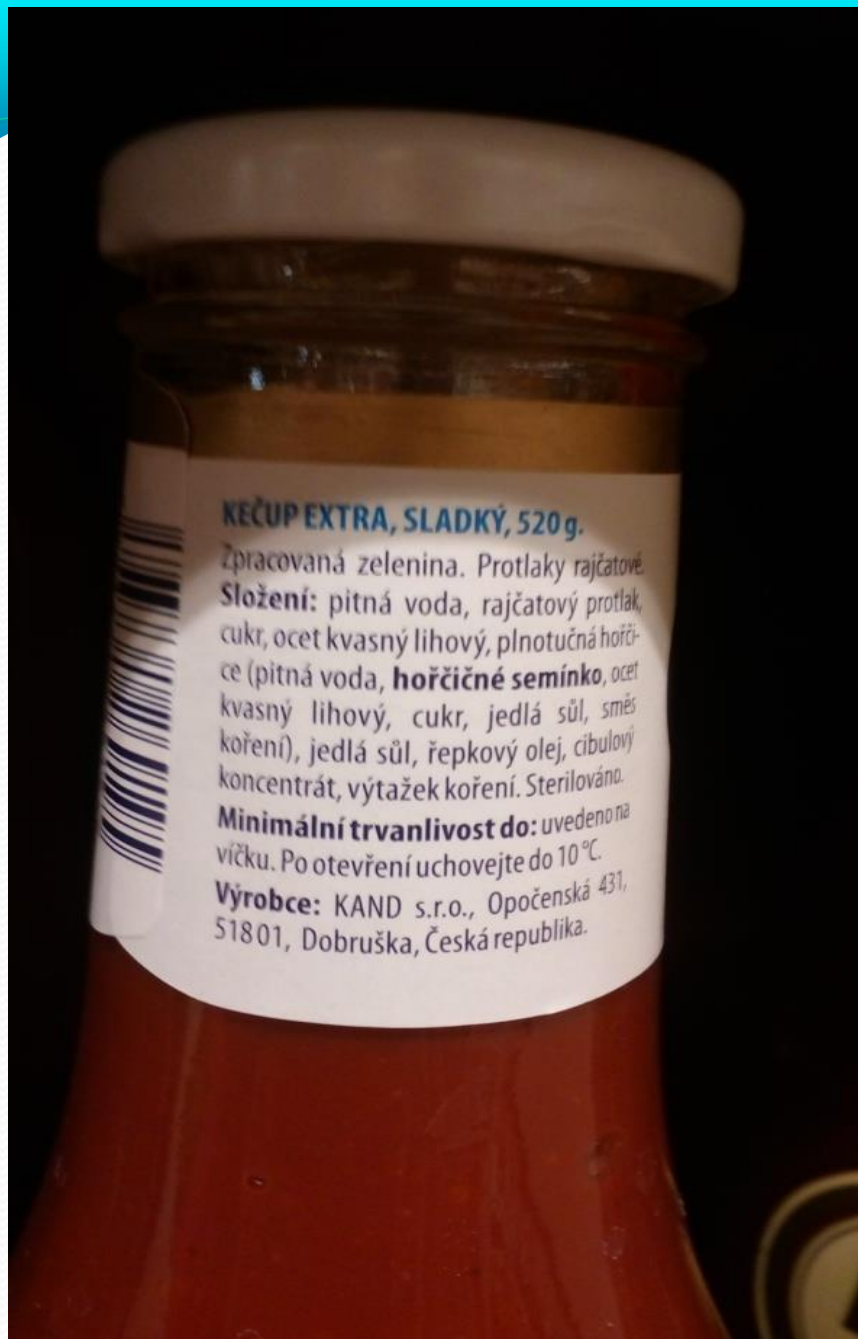


Bezlepkový dalamánek Děčko plus

Bezlepková směs [**bezlepkový pšeničný škrob**, kukuřičný škrob, rýžový škrob, bramborový škrob, **sušený rýžový kvas** (mlýnské výrobky z rýže, startovací kultura), zahušťovadlo (E464, E415, E412, E466), cukr, zvlhčující látka (E1200), **mouka ze žlutého lnu, psyllium, mletá pražená čočka**, uhličitan vápenatý, koření, **hrachová bílkovina, sójový proteinový koncentrát**, dextróza, kvasnicový extrakt, sůl, regulátor kyselosti (E262), barvicí kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, **droždí s vitamínem D**], pitná voda, pekařské droždí, rostlinný olej (řepkový), sůl.

Vláknina: 4,8 g/100 g





Druhy společného stravování




OTEVŘENÝ TYP
(restaurace, kavárny,
rychlé občerstvení)



STÁTNÍ
ZEMEDĚLSKÁ A
POTRAVINÁŘSKÁ
INSPEKCE








UZAVŘENÝ TYP
(školní jídelny, menzy,
stravování
v nemocnicích, domovy)



ORGÁNY OCHRANY
VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ
(KRAJSKÉ
HYGIENICKÉ
STANICE)

Příklad jídelníčku školka

DEN	PŘESNÍDAVKA	OBED	ODPOLEDNÍ
PO 	Pom: ze šprotů 4, 7 toustový chléb 1, 3 zelenina Nápoj: kakao 7	Polévka: kvěťáková 1, 3 škvábnky s mákem 1, 3, 7 Nápoj: čaj s citronem	Pom: křehký chléb ovoce Nápoj: horký nápoj
ÚT 	Pom: špenátová 1, 3, 7 chléb žitný 1, 3, 11 ovoce Nápoj: čaj hruška	Polévka: řesneková s noky 1, 3, 7 hovězí guláš těstoviny 1, 3, 9 Nápoj: ovocný drink	Pom: sýrová 7 chléb 1 zelenina Nápoj: ovocné mléko
ST 	Pom: domácí perník 1, 3, 7 ovoce Nápoj: ochucené mléko 7	Polévka: hovězí s rýží a hráškem 1, 9 zelný závitek brambor 1, 3, 7 Nápoj: čaj	Pom: šunková s hruškou chléb 1 zelenina Nápoj: čaj ovocný
ČT 	Pom: vaječná 3, 7 veka 1, 3 zelenina Nápoj: čaj limetka	Polévka: zeleninová 1, 9 s pohankou kuřecí tokáň 1, 3 špaldový kuskus Nápoj: šráva	Pom: čočková 7 chléb 1 ovoce Nápoj: caro 7
PÁ 	Pom: tvarohová 7 chléb 1 zelenina Nápoj: melta 7	Polévka: fazolová s klobásou 1, 9 rizoto s uzeným tofu a zeleninou 1, 6, 9 Nápoj: karibik	Pom: máslo 7 chléb 1 ovoce Nápoj: čaj jablko

Seznam alergenů

- 01 obiloviny obsahující lepek
- 03 vejce
- 04 ryby
- 05 arašidy
- 06 soja

- 07 mléko
- 08 skořápkové plody
- 09 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam

změna jídelníčku vyhrazena





Jídelníček

únor 2023

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. 2. POL. RAJSKÁ(1) | KARBANÁTEK, BR. KAŠE, OKURK. SAL (1,3,7) |
| 2. 2. POL. GULÁŠOVÁ (1) | ŽEMLOVKA S TVAROHEM A S JABLKY (1,3,7) |
| 3. 2. POL. PÍSMENKOVÁ (1) | NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY (1) |
| 6. 2. POL. MILIÓNOVÁ (1,3) | HOVĚŽÍ RAGÚ S FAZOLEMÍ, BRAMBOR (1) |
| 7. 2. POL. NUDLIČKOVÁ (1,9) | SELSKÁ PEČ., ŠPENÁT, BR. KNEDLÍK (1,3) |
| 8. 2. POL. ZELENINOVÁ (1) | SÝROVÁ OM., KUŘ. MASO, TĚSTOVINY ((1,7) |
| 9. 2. POL. S KUSKUSEM (1,9) | ZELENINOVÉ RIZOTO SE SÝREM, RAJČE (7) |
| 10. 2. POL. CELEROVÁ (1,9) | VEPŘ. PLEC NA KMÍNĚ, BRAMBOR (1) |
| 13. 2. POL. BRAMBOROVÁ (1,9) | SEGEDÍN. GULÁŠ, KNEDLÍK (1,3) |
| 14. 2. POL. HRACHOVÁ (1) | NUDLE S MÁKEM, KAKAO (1,7,8) |
| 15. 2. POL. S NOKY (1,9) | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, ČERVENÁ ŘEPA |
| 16. 2. POL. FRANKFURTSKÁ (1) | NUDLIČKY STROGANOV, RÝŽE (1,7) |
| 17. 2. POL. HVĚZDIČKOVÁ (1,9) | SMAŽ. FILE, BR. KAŠE, ZELNÝ SALÁT (1,3,4,7) |
| 20. 2. POL. S POHANKOU (1) | ČEVABČIČI, BRAMBOR (1,3,10) |
| 21. 2. POL. ČESNEKOVÁ | HUSITSKÁ SMĚS S RÝŽÍ (1) |
| 22. 2. POL. ČOČKOVÁ (1) | PEČ. KUŘE, BRAMBOR, KOMPOT |
| 23. 2. POL. PLOUTVIČKOVÁ (1) | VEPŘ. PLEC NA PAPRICE, KNEDLÍK (1,3,7) |
| 24. 2. POL. DRŮBKOVÁ (1) | HALUŠKY S UZENÝM A SE ZELÍM (1) |
| 27. 2. POL. SE STROUHÁNÍM | MILÁNSKÉ ŠPAGETY SE SÝREM (1,7) |
| 28. 2. POL. BROKOLICOVÁ | ČOČKA, VAJÍČKO, OKURKA (1,3) |

Mléko (4), čaj (8), ovocné koncentráty (1,4,8)

a ovoce každý den

(V závorce uvedena čísla alergenů sledovaných ve školní jídelně.)

Mateřská škola Jímý

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

Přesnídáv. Rýžová kaše se skořicovým cukrem, čaj, ovoce (A: 07)
Polévka Hrachová (A: 01,01a,07)
Oběd Těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, strouhaný sýr (A: 01,01a,03,07)
Doplňk Ovoce, čaj
Svačina Dalamánek, pažitková pomazánka, mléko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,01b,01d,07)

Úterý 14.3.2023

Přesnídáv. Chléb pšenočho-žitný, pomazánka z uzených šprotů, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)
Polévka Drůbková se zeleninou a pískem (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Vepřové maso na smetaně, domácí houskový knedlík (A: 01,01a,03,07,09)
Doplňk Ovoce, čaj
Svačina Rohlík s máslem, mléko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,07)

Středa 15.3.2023

Přesnídáv. Staročeský chlebek, pórková pomazánka, mléko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,01b,01d,07)
Polévka Zelná s bramborem (A: 01,01a,07,10)
Oběd Bramborové šišky s mákem (A: 01,01a,03,07)
Doplňk Ovoce, čaj
Svačina Vícezrný rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovoce (A: 01,01a,01d,07)

Čtvrtek 16.3.2023

Přesnídáv. Chléb pšenično-žitný, pomazánka z Ajvaru, mléko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Mrkvová s vaječnou sedlinou (A: 01,01a,03,07)
Oběd Fazolový guláš, dušená rýže (A: 01a,07)
Doplňk Ovoce, čaj
Svačina Houska, žervé, mléko, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)

Pátek 17.3.2023

Přesnídáv. Veka, drožděvová pomazánka, mléko, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,01a,07)
Polévka Rajská s kapáním (A: 01,01a,03,07)
Oběd Králík po myslivecku, vařený brambor (A: 01,01a,07,09)
Doplňk Ovoce, čaj
Svačina Chléb pšenično-žitný s máslem, mléko, čaj, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celery
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Voda je součástí pitného režimu.

Jídelníček sestavily: Martina Kurková a Věra Homolová

Změna jídelníčku je vyhrazena.

STRAVA.cz





Školní jídelna

13. 2. 2023 - pondělí	
Polévka s kapáním (BZL)	⚠
3. vejce a výrobky z nich	
7. mléko a výrobky z něj	
9. celer a výrobky z něj	
Kuřecí maso na indický způsob, dušená basmati rýže (BZL), džus	⚠
7. mléko a výrobky z něj	
14. 2. 2023 - úterý	
Polévka koprová (BZL)	⚠
3. vejce a výrobky z nich	
7. mléko a výrobky z něj	
Vepřový krkonošský guláš, vařené těstoviny (BZL), sirup	⚠
3. vejce a výrobky z nich	
7. mléko a výrobky z něj	



BEZLEPKOVÉ JÍDLO



VEGETARIÁNSKÉ JÍDLO



VEGANSKÉ JÍDLO



VŠECHNY PŘEDKRMY JSOU BEZLEPKOVÉ. LEPEK OBSAHUJE POUZE PŘILOŽENÉ PEČIVO.

▲ ALERGENY

PŘEDKRMY

- MEZZE - VÝBĚR Z PŘEDKRMŮ** ▲▲▲▲▲▲▲▲ 224,-
MARINOVANÁ ČERVENÁ ŘEPA, LILKOVÝ TATARÁČEK, MARINOVANÁ ZELENINA S FETA SÝREM,
ŠPENÁTOVÝ HUMMUS, MARINOVANÝ HERMELÍN
- HUMMUS S EDAMAME BOBY** ▲▲ 143,-
SE ŠPENÁTOVÝM PESTEM A EDAMAME BOBY S PRAŽENÝMI SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY
- GRILOVANÝ KOZÍ SÝR** ▲▲▲▲▲▲ 159,-
NA NAKLÁDANÝCH SALÁTOVÝCH OKURKÁCH S MÍKVLÍ, RUKOLOU A SEZAMOVÝMI SEMÍNKY
- CARPACCIO Z ČERVENÉ ŘEPY SE SÝREM FETA** ▲▲▲▲▲▲ 156,-
SE SUŠENÝMI RAJČATY, ŠPENÁTOVÝM PESTEM, MLADÝM ŠPENÁTEM A SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY
- MARINOVANÝ HERMELÍN** ▲▲▲▲▲▲▲▲ 164,-
S PESTEM ZE SUŠENÝCH RAJČÁT, RUKOLOU A ROZPEČENOU BAGETKOU *
- LILKOVÝ TATARÁČEK** ▲▲▲▲▲▲▲▲ 159,-
VYPEČENÝ LILEK SE ZELENINOU A KOŘENÍM, PODÁVANÝ S ROZPEČENOU BAGETKOU *
- TATARÁČEK Z NORSKÉHO LOSOSA** ▲▲▲▲▲▲▲▲ 209,-
LOSOS S RŮŽOVÝM PEPRĚM, KJUPÍ MAJONÉZO A GRANA PADANO, PODÁVANÝ S ROZPEČENOU BAGETKOU *



BEZLEPKOVÉ JÍDLO



VEGETARIÁNSKÉ JÍDLO



VEGANSKÉ JÍDLO

PŘEDKRMY

POLÉVKY

- POLÉVKA DLE DENNÍ NABÍDKY** 67,-
- TOMATOVÁ POLÉVKA SE ŠPENÁTOVÝM PESTEM** ▲ 78,-
- TOMATOVÁ POLÉVKA S MOZZARELLOU A ŠPENÁTOVÝM PESTEM** ▲▲▲ 87,-
- TRADIČNÍ ZELŇAČKA S NOKEM ZE ZAKYSANÉ SMETANY** ▲ 78,-
- TRADIČNÍ ZELŇAČKA S NOKEM ZE ZAKYSANÉ SMETANY A PEČENOU PAPRIKOVOU KLOBÁSOU** ▲ 87,-

POLÉVKY



BEZLEPKOVÉ JÍDLO



VEGETARIÁNSKÉ JÍDLO



VEGANSKÉ JÍDLO



VŠECHNY PŘEDKRMY JSOU BEZLEPKOVÉ. LEPEK OBSAHUJE POUZE PŘILOŽENÉ PEČIVO.

Společné stravování

PŘEDKRMY

- Carpaccio z telecí hlavy** 265
s čerstvým křenem a výhonky chmele
- Jelení terina** 295
s omáčkou z brusinek a karotkovým chutnev
- Parfait z čerstvého kozího sýru** 265
s pekanovými ořechy a omáčkou z rajčat a citrusů
- Hovězí tatarský biftek** 325
s omáčkou ze žloutků a divokého pepře
s topinkou z bílého chleba
- Marinovaná kachní prsa** 383
s marinovanou zeleninou a domácí brioškou
- Restované Foie Gras** 395
s mladým hráškem, houbami a kachním jeličkem
- Snečí po pražsku 5 ks** 289
s listovým salátem a omáčkou z česneku
a petržele
- Pralinka z humra** 379
se salátem ze zelených jablek

POLÉVKY

- Račí polévka** 169
s Armagnacem a raviolkami
- Polévka z hovězího žebra** 135
s krupicovými nočky

BEZLEPKOVÁ JIDLA

RESTAURACE SLADOVNA Praha

PŘEDKRMY A STUDENÁ KUCHYŇ:

100g AVOKÁDOVÝ TARTAR kapary Aceto balsamico kváří červená cibulka limety rozpečená bageta	185 Kč
300g ZELENINOVÝ SALÁT S PŘEČTENÝMI PALŮČKAMI NA CHILLI MEDU (čerstvá a marinovaná zelenina) česnekový dip bageta	215 Kč
100g PRAŠTĚKA Z KANĚI KÝTY A TELEČÍCH JATEK (medová šarlotka) zelený křen omáčka Cumberland	175 Kč
150g HOVĚZÍ TATARÁK Black Angus BIO Farma Rudimov 4 topinky marinovaná zelenina česnek	285 Kč

K PIVU:

100g TARTAR Z OLOMOUCKÝCH TVARŮŽEK originalní český sýr v pikantní úpravě cvikovský chléb	145 Kč
100g SMAŽENÉ OLOMOUCKÉ TVARŮŽKY zelený salát medová hořčice cvikovský chléb	155 Kč
100g NAKLÁDANÝ SEDLČANSKÝ HERMELÍN v pečené cibulí s česnekem a chilli olejem	125 Kč
100g PIVOVARSKÁ TLAJENKA v octovém láku s cibulí	115 Kč
100g PRAŽSKÝ UTOPENEC v pikantním nálevu s cibulí a beraními rohy	115 Kč
200g BŮRTY NA CVIKOVSKÉM LEŽÁKU v tomatové - paprikové marinádě cvikovský chléb	195 Kč

POLÉVKY:

250g DENNÍ POLÉVKA	85 Kč
250g VÝVAR Z BYČÍ OHAŇKY s masovým knedlíkem nudlemi a zeleninou	85 Kč

Hlavní chody:

300g GRATINOVANÁ PAPRIKA S PÉČENOU ZELENINOU A KOZÍM SÝREM	215 Kč
150g PÉČENÝ FILET RYBY DLE DENNÍ NABÍDKY (mučany brambor uzená podmořák čochia Beluga) petrželkový olej	395 Kč
150g KUKURLIČNÉ KUŘECÍ PRSO NA GRILLU (bramborová halušky listový špenát a raketový petrželkový Gremolata	265 Kč
200g VEPŘOVÝ BOK SOUS-VIDE (bramborové kaše pečených brambor a wasabi) listový špenát	275 Kč
200g BYČÍ LŮČKA NA CVIKOVSKÉM LEŽÁKU (touchangy brambor) silná omáčka z travného piva kořenová zelenina slanina	285 Kč

DOPORUČENÉ ŠEFOUCHAŘE JÍŠHO ŽRÁTE:

TALÍŘ SLADOVNA PRO 2os. 250g vykostěného vepřového kolena 2ks kuřecích paliček 250g vepřového žebra 2ks naří klobásy	595 Kč
TALÍŘ SLADOVNA PRO 4os. 1ks vepřového kolena 4ks kuřecích paliček 500g vepřového žebra 4ks naří klobásy	1195 Kč

cvikovský chléb | pečené brambory | zelený salát | ostrý křen | hořčice a česnekový dip

STEAKY A BURGERY:

300g VEPŘOVÝ KOTLET IBERICO „TOMAHAWK“ pečené brambory s cibulí a slaninou salát z mladého špenátu křenový dip	375 Kč
200g STRIPLOIN STEAK BLACK ANGUS pečená brambora s lanžovským crémé fraiche grilovaná zelenina vepřové glazé	395 Kč
180g ZVĚŘINOVÝ BURGER zelenina uvněť majonéza žedár brusinky salát coleslaw slanina bramborové hranolky	285 Kč
180g HOVĚZÍ BURGER byčí kůra zelenina žedár uvněť majonéza salát coleslaw slanina bramborové hranolky	285 Kč

KLASIKA SLADOVNĚ:

150g SMAŽÁK „DOVOJITÝ ŮDER“ Eidam 45% a Sedlčanský Hermelín vařený brambor nalet tatarská omáčka	225 Kč
350g BRNŮZOVÉ HALUŠKY (žutomasé brambory dvě bryndže uzená slanina vepřé Mangalica) cibulka	225 Kč
450g VEPŘOVÁ ŽEBRA V PİKANTNĚ MARINÁDĚ zelený salát hořčice křen cvikovský chléb	395 Kč
100g VEPŘOVÉ KOLENO PÉČENÉ NA PIVOVARSKÉM SLADU zelený salát ostrý křen hořčice cvikovský chléb	375 Kč
200g SLADOVNICKÝ GULÁŠ Z HOVĚZÍHO KARABÁČKU BIO Farma Rudimov houskový knedlík nebo cvikovský chléb	255 Kč
200g SVĚČKOVÁ NA SMETANĚ byčí loupaná plec BIO Farma Rudimov houskový knedlík lesní brusinky	265 Kč

SLADKÁ JIDLA:

BUCIČENÝ S VANILKOVÝM KRÉMEM A ŠECHANÝM TVAROHEM	125 Kč
VANILKOVÉ CRÉMÉ BRULÉE	115 Kč
ČOKOLÁDOVÝ DORTIK SE SLANÝM KARAMELEM	125 Kč

Alergeny na vyžádání u obsluh

Předkrmy - Antipasti - Appetizers

- ANTIPASTO MISTO (1,7)** 189 Kč
Italské salami, sýry, olivy, sušená rajčata, grissini
- CARPACCIO DI SCAMONE (7,8)** 199 Kč
hovří carpaccio, bazalkové pesto, rukola, kapary, parmazán
- ARROSTO DI MANZO ROAST BEEF (3,7,10)** 219 Kč
Roast Beef with mustard mayo, arugula and parmesan
- VITELLO TONNATO (3,4) NEW** 249 Kč
plátky telecí kýty, tuňáková majonéza a kapary
- FORMAGGIO CAPRINO, MIELE E NOCI (1,4,7,8)** 249 Kč
kozi sýr s medem a ořechy, salátek a rajčatový krém
- BRUSCHETTA AL POMODORO (1,7) VEGE** 109 Kč
bruschetta s čerstvými a sušenými rajčaty, mozzarella, česnek, salátka a bazalka
- BRUSCHETTA CON RICOTTA (1,7) NEW** 149 Kč
bruschetta s bylinkovou ricottou, praženým prosciuttem a růžovým pepřem
- INVOLTINI DI PEPERONI (7)** 149 Kč
pečené papriky plněné ricottou a parmazánem, omáčka z pečených paprik
- GAMBERETTI CON AIOLI (2,3,7)** 249 Kč
restované krevety s česnekem, feteriankami, aioli omáčka

Polévky - Zuppe - Soups

- ZUPPA DI POMODORO (1,7) NEW** 69 Kč
rajčatový krém se zakysanou smetanou, krutony a bazalkou
- BRODO DI POLLO (1,3,9)** 69 Kč
kuřecí vývar, zelenina, tihaneć kuceć

Pečivo - Focaccia - Pastry

- FOCACCIA GUSTOSA (1)** 59 Kč
tenký chléb z pizzy těsta s příchutí:
- PAÑE E BURRO (1,7)** 29 Kč
kořik domácího italského pečiva a bylinkové máslo
- GRISSINI 3ks (1)** 19 Kč
chlebové tyčinky z naší pece
- PAÑE SENZA GLUTINE (7)** 49 Kč
bezlepkové pečivo a bylinkové máslo

Objednávka pokrmu na dálku

Příklad obalu
hotového
pokrmu



1180 018 0000000000000

1301
1302
1303
1304
1305
1306
1307
1308
1309
1310

NÁDIVKA S UZENOU KRKOVIČKOU A KYSELOU OKURKOU
ze Zlaté Group

rohlik BISTRO

TENTO POKRM PRO VÁS PŘIPRAVIL SEFKUCHAR
Petr Bureš
"Vařím už 30 let a vybírám pro vás perly české i světové kuchyně."

Krásný den,
Vaření je už 30 let mou vášní i profesí a rád bych vám prostřednictvím rohlík Bistrotu nabídli to nejlepší z české i světové kuchyně.

Jak znátešit nádivku? Na to mám ten pravý recept, a to je veškeronozní nádivka s uzenou krkovičkou a kyselou okurkou. Toto kousko připravuji dle tradičního receptu z Vysokých, kde jsem tuto skvělou nádivku objevil při jedné ze svých kulinařských cest. Nádivce dodává její neaproměnnou chuť kvalitní stroviný a jemně nasekaná kopřiva.

Rej Vam dobrou chuť!

POTRAT
200g
group

Početv Ingredience Jednoduchá příprava Vysoká kvalita Fanatická chuť

Potraviny na pranýři duben 2023

kontrola pokrmů



Ga Chien

Voňavé kuře se zeleninou a omáčkou

označení alergenů je pro sóju, mléko, arašidy a skořápkové plody

Pokrm odebrán pro podezření pro výskyt alergenů lepek a vejce, které mohou být obsaženy v obale (těstíčku) masa a které provozovatel v menu neuváděl.

Podezření se potvrdilo, zjištěný obsah lepku byl 10 000 mg/kg

Udon nudle

Restované Udon nudle s masem a zeleninou

Označení alergenů pro vejce, skořápkové plody a koryše

Pokrm odebrán pro podezření výskytu alergenu lepek a sója (udon nudle se vyrábějí z pšeničné mouky, jedná se o speciální japonské silné nudle)

Podezření se potvrdilo, zjištěný obsah lepku byl 10 000 mg/kg

Potraviny na pranýři červen 2023 kontrola pokrmů

Nudlová polévka s Udon s mořskými plody

Pokrm obsahoval ve značném množství alergen - lepek, o jehož přítomnosti nebyl spotřebitel informován.

Pokrm může způsobit vážné zdravotní komplikace lidem alergickým na lepek.





Potraviny na pranýři květen 2023 – kontrola potravin



Nevyhovující parametr: lepek

Na obalu výrobku byl uveden symbol přeškrtnutého klasu (společně s textem "gluten free"). Ve výrobku však byla zjištěna přítomnost alergenu - lepku v množství větším, než je pro bezpečkové potraviny povoleno.

Místo kontroly: NORMA , k.s. , Praha 8 – Kobylisy, Střelničná 47

Výrobce: RiD s.r.o., Vajkovice 300 –pod značkou Balila vyrábí plněné kukuřičné trubičky, polštářky, kaše, křupky

- 1) Legislativa
- 2) Seznam potravin
- 3) Recepty
- 4) poradna
- 5) Jídelníček
- 6) Odkazy
- 7) Zadání výrobku
- 8) Novinky
- 9) Publikace

<https://www.potravinybezlepku.cz/>

POTRAVINY BEZ LEPKU
VÝZKUMNÝ ÚSTAV POTRAVINÁŘSKÉ PRÁCE

Přihlášení → Registrace →

Sdílet tento článek

Hledejte...

BLOG RECEPTY ODKAZY ZADÁNÍ VÝROBKU JÍDELNÍČEK PORADNA **SEZNAM POTRAVIN** LEGISLATIVA

O NÁS NOVINKY PUBLIKACE

POTRAVINY PRO TEBE

CHCETE VĚDĚT, JAK SI VYBÍRAT ZDRAVÉ A BEZPEČNĚ POTRAVINY?

PORADÍME VÁM!

WWW.POTRAVINYPROTEBE.CZ

Slizková mouka (2021)
Zdraví z přírody, s.r.o. (produktů: 4)

Složení deklarované výrobcem

Složení:
Složení: slizovka obecná 100 %

Země původu Thajsko

O produktu více na této stránce:
produkt vložen 31.5.2021

Průměrné výživové údaje na 100g/100 ml

Energetická hodnota	1612 kJ / 388 kcal
Tuky	7,4 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	1,05 g
Sacharidy	6,7 g
- z toho cukry	3,8 g
Vláknina	_ g
Bílkoviny	13,3 g
Sůl	0,05 g

Vážení klienti,

pokud máte zájem spočítat si zkonsumované množství lepku, použijte pro tuto funkci tlačítko „Do jídelníčku“. Pokud budete chtít zjistit obsah lepku ve spádaných potravinách v průběhu dne, u každého výrobku, který jste očíslovali, doplněte do okénka „Množství“ vložit

Lepek 5 mg/kg

POTRAVINÁŘSKÁ KOMORA ČESKÉ REPUBLIKY

Hájíme dobré jméno kvalitních českých potravin

Přidat do jídelníčku

Česká technologická platforma pro potraviny

VÝSLEDKY ANALÝZ – SLADKÉ ZBOŽÍ

kód	PAL	vzorek	lepek	výrobce
1	B	vánoční cukroví	< 5	Procházka
2	B	Arašido-čokoládové košíčky	< 5	Karawba
3	B	Kokosové sušenky polomáčené Celita	< 5	SOCO CZ
4	B	Snack čokoláda	< 5	Lowcarbzone
49	B	Křupky sladké	< 5	BÍLEK-AVELOPA
37	N	Kofila	< 5	Nestlé



SUROVINY NA PEČENÍ

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)	výrobce
2	N	Vločky jáhelné	6,54	Natural Jihlava
7	N	Kuzu	< 5	Sunfood
31	B	Mouka z tygrích ořechů	< 5	Natural Jihlava
81	P	Mandlová mouka blanšírovaná fine	< 5	Chráněná dílny Třebíčsko
136	B	Mouka z juky (Manihot esculenta)	< 5	Čokoládovna Troubelice
138	N	Mouka malanga	< 5	Čokoládovna Troubelice
137	N	Mouka z bobu	>80	
100	P	Cukr s mandlovou příchuť	< 5	Vitana/Orkla
140	N	Krémová náplň čokoládová s čokol. vločkami	< 5	Oetker



OBSAH LEPKU V POTRAVINÁCH

kód	PAL	vzorek	Lepek(mg /kg)	výrobce
6	B	Panco strouhanka	< 5	Extrudo
7	N	VegaMaso kuřecí	< 5	Extrudo
14	B	Cibulka nasucho restovaná	< 5	EAT Fit
15	B	Čiroková kaše instantní	< 5	EAT Fit
12	N	Barojka chips	< 5	Rohlík v párku
16	B	Rohlík v párku - rohlík- 21,46 g	< 5	Rohlík v párku
17	B	Rohlík v párku - párek - 88,17 g	< 5	Rohlík v párku
34	B	Tisíc ostrovů - dresink	< 5	Unilever
36	B	Vegan mayo sauce	< 5	Unilever
54	N	Citronová kůra strouhaná	< 5	Oetker

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)	výrobce
5	B	Snack lahůdkové droždí	>80	
29	N	Kukuřičné tyčinky	< 5	PEKKOS/Albert
13	B	Minirolky cizrna, hrášek	< 5	Racio
35	N	Raw smoothie mango...	< 10	Unilever
38	N	Raw shot	< 10	Unilever



RÝŽOVÉ PAPIŘY

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)	Výrobce/Dodavatel
25	N	Rýžový papír	< 5	Cong Ty Linaimpost-expost
31	N	Ricefield CuChi - rýžový papír	< 5	Tandoori
55	N	Rýžový papír	< 5	A.T. International



SLADKÉ MLÉČNÉ KRÉMY A DEZERTY



SLADKÉ MLÉČNÉ KRÉMY A DEZERTY I

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)	výrobce
142	N	Lipánek Maxi duo	< 5	Madeta
143	B	Pribináček kakao	< 5	Savencia fromage and Dairy Czech
144	B	Matylda vanilková	5,69	Polabské mlékárny
145	P	Kostíci sladkáči - jogurt	< 5	Danone
146	P	Kostíci sladkáči - lentilky	< 5	Danone
147	B	Maty	< 5	Olma
148	B	Tvaroháček kakaový	< 5	Polabské mlékárny
149	N	Termix kakao	< 5	Ekomilk, a.s.
150	B	Míšánek borůvka	< 5	Olma
151	N	Tvarohový dezert nadýchaný s ořechy	< 5	Mazowiecka Spółka Mleczarska, Lidl



SLADKÉ MLÉČNÉ KRÉMY A DEZERTY II

kód	PAL	vzorek	Lepek*	výrobce
39	B	Dezert ze zakysané smetany -čokoláda strcciatellla	< 5	Olma
40	B	Dezert ze zakysané smetany kokos s černým kakaem	< 5	Olma
41	B	Míša tvarohový mls meruňkový	< 5	Olma
42	B	Míša tvarohový mls	< 5	Olma
43	B	Míša tvarohový mls čokoládový	< 5	Olma
44	B	Dezert ze zakysané smetany slaný karamel	< 5	Olma
47	B	Míšánek tvaroh - mražený	< 5	TIPAFROST
48	B	High Protein Pudding chocolate	< 5	Olma
50	N	Jasenska	< 5	Mlékárna Hlinsko
51	N	Pikao	< 5	Mlékárna Hlinsko
57	N	Pochoutka čoko	< 5	Stříbro
59	N	Smíšek	< 5	Accom Czech

*mg/kg vzorku



HOTOVÁ CHLAZENÁ JÍDLA

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)	výrobce
21	N	Máslové kuře s rýží	< 5	HELI FOOD FRESH
22	N	Rýže dlouhozrnná express	< 5	dm drogerie
23	N	Kuřecí maso se zeleninou	< 5	Billa
24	N	Vařené brambory s rozmarýnovým pestem	< 5	Dr. Schrodter Feinkost GmbH
27	P	Chicken tikka masala , basmati rice	18,89	Tesco
30	P	Chicken out chunks	< 5	Unilever
52	P	Srbské rizoto	< 5	BAPA Letohrad
53	N	Good Lunch	< 5	Bonduelle
58	N	Bio rýže basmati express bílá	< 5	dm drogerie
60	P	Hovězí na rozmarýnu a černá čočka	< 5	BAPA Letohrad
72	P	Dušená rýže se zeleninou, pečeným kuřecím masem a sýrem Ementálem	< 5	Tesco



Nápojová brčka z ekologických surovin

kód	PAL	vzorek	Lepek (mg/kg)
91	N	Brčka papír Smartcook	< 5
92	N	Brčka papír Balis	< 5
93	N	Brčka papír Vigo	< 5
94	N	Brčka PLA Vigo	< 5



<https://pixabay.com/>



Pozor na jedlé příbory a talíře

PAŠTIKY A POMAZÁNKY Z MASA - konzervy

PAL	výrobek	Lepek*	Tuk (%)	rostlinné suroviny zahušťovadla	MSM	obal	výroba distribuce
N	Játrová paštika	< 5	41,6		-	Plechovka	Delius
B	Kachní vesnická paštika	< 5	28,3		-	Sklo	Švéda Quality
N	Vepřová Paštika hrubozrnná	< 5	22	bramborový škrob, sušená zelenina	-	Al miska	Whaley, s.r.o.
N	Paštika játrová Viwa	< 5	27	modifikovaný škrob	-	Al miska	PT servis konzervárna
N	Farmářská paštika	< 5	24,9	mléčná bílkovina	-	Sklo	Váhala
PŠ	Kempy Paštika vepřová s příchutí pepře	>80	13	pšeničná mouka a krupice , sójová bílkovina, kukuřičný bílkovinný izolát	-	Al miska	Sdrosed SA, Polsko
PŠ	Paštika s vepřovými játry	>80	18	pšeničná mouka a krupice , sójová bílkovina, zelenina kukuřičný bílkovinný hydrolyzát, maltodextrin	-	Al miska	Tesco

*lepek v mg/kg vzorku

PAŠTIKY A POMAZÁNKY Z MASA - chlazené

PAL	výrobek	Lepek*	Tuk (%)	rostlinné suroviny zahušť'ovadla	MSM	obal	výroba distribuce
N	Královská paštika	< 5	32,8		-	střevo plast,	Polička
N	Provensálská paštika	< 5	22	škrob, sušená rajčata	vepř. B	plast	Alimpex - Maso
P	Paštika s česnekem Veselá pastýřka	< 5	20,4	sójová bílkovina, modifikovaný škrob, škrob, guarová guma	-	Plast	BAPA
B	Játrová paštika v sádle	< 5	33		-	plast fólie,	Polička
N	Paštika s kachními játry a portským vínem	< 5	26		-	plast fólie,	Alimpex/ Albert
B	Venkovská paštika	< 5	20		-	Sklo	Sláma
B	Paštika s telecím masem	< 5	30,3		-	volná	Globus
N	Jarmark Paštika se zeleným pepřem	< 5	25	škrob, guar guma	-	Plast	Alimpek

*lepek v mg/kg vzorku

PAL	Výrobek	Lepek (mg/kg)	Tuk (%)	Rostlinné suroviny zahušťovadla	MSM	obal	Výroba Distribuce
PŠ	Svačinka I	< 5	23,1	karagenan, karubin, pšeničný škrob, pšeničná vláknina bez lepku , modifikovaný škrob, pšeničná mouka v extraktu koření	-	Al miska, konzerva	Hamé
PŠ	Svačinka II	< 5	23,1				
B	Kuřecí játrovka	< 5	11	bramborová a bambusová vláknina, guarová guma, xanthan	ano	střevo plast, chlazený výrobek	DZ Klatovy
N	Šunkový nárez	< 5	5,6	modifikovaný škrob, karagenan,	-	Al miska konzerva	Tatrakon
B	Játrový sýr	< 5	24,7		-	Volný, chlazený	Globus
PŠ	Neptun pikantní rybí pomazánka	>80	13	zelenina, semolina, pšeničná vláknina , sójová bílkovina	-	Plechovka, konzerva	Polsko
B	Favorit	< 5	17,6	zelenina, karagenan	-	Al miska, konzerva	Hamé
PŠ	Šunková pěna	>80	35,6	pšeničná mouka , guar guma	ano, bílk. Živ. Původu	Al miska, konzerva	Hamé
N	Májka	< 5	28,3	karubin, karagenan	-	Al miska, konzerva	Hamé
P	Pomazánka tuňák	< 5	26,8	Sójová mouka, guarová guma	-	Al miska, konzerva	Hamé



Děkujeme za pozornost

<https://www.potravinybezlepku.cz/>

<https://celiak.cz>

Práce byla připravena v rámci projektu výzkumné infrastruktury METROFOOD-CZ, grant MŠMT: LM2023064 a za podpory Ministerstva zemědělství, institucionální podpory MZE-RO0323.



VUPP
VÝZKUMNÝ ÚSTAV
POTRAVINÁŘSKÝ PRAHA

