

Fermentovaná zelenina jako postbiotikum

Eliška Kovářiková

Abstrakt

Postbiotika doplňují skupinu probiotik a prebiotik o jasně definovanou skupinu terapeutických preparátů určených ke zlepšení zdravotního stavu příjemce. Jedná se o deaktivovanou mikrobiální populaci a její metabolity. Fermentovaná zelenina je uznávána jako potenciální probiotikum a kombinuje v sobě živé mikroorganismy, jejich metabolity, vlákninu a bioaktivní látky ze zeleniny. Ošetření vysokým tlakem vede k poškození buněk, jejich šetrné deaktivaci a zachovává maximum ostatních bioaktivních látek. Samotná deaktivace mléčných bakterií ale není dostatečnou podmínkou pro označení výrobku jako postbiotikum a také není citlivost všech bakterií k vysokému tlaku stejná. Z tohoto důvodu a vzhledem k nutnosti ověřeného účinku nelze takto ošetřenou zeleninu jako postbiotikum označit.

Klíčová slova: ošetření vysokým tlakem; probiotika; bakterie mléčného kvašení

Úroda 12, roč. LXIX, 2022, vědecká příloha, 303-308

<https://www.vupt.cz/cz/casopis-uroda>