

Bezpečná výroba rostlinných nápojů

Milan Houška, Eliška Kovářiková, Pavla Novotná, Petr Balent

Abstrakt

Rostlinné alternativy mléka a mléčných výrobků jsou konzumovány z mnoha důvodů zahrnujících jak problémy zdravotní (alergie, laktózová intolerance) tak etické (veganství), i když výraz mléko by v jejich označení neměl být používán. Příprava těchto nápojů musí zohledňovat specifika jednotlivých surovin a zároveň vyřešit stabilitu nápoje, zejména mikrobiální. Klíčovou technologickou operací zůstává sterilace výsledného produktu, protože efekt povrchového ošetření jader před výrobou je sporný. Jako model jsme použili nápoj vyrobený z mandlí a srovnali jsme ošetření jader chemickou a fyzikální cestou.

Klíčová slova: alternativy mléka; mandle; sterilace

Výživa a potraviny 77 (5), 2022, 9 – 12.

<https://www.vyzivaspol.cz/vyziva-a-potraviny-5-2022/>