**Celiakie a bezlepková dieta**

Pavel Kohout, Interní oddělení Thomayerova nemocnice Praha

**Celiakie** je definována jako autoimunitní onemocnění, které vzniká u pacientů s vrozenou dispozicí po průniku lepku střevní bariérou po stressovém podnětu. Tím je zahájena autoimunitní reakce s tvorbou protilátek a imunitní odpovědi proti buňkám vlastního tenkého střeva, které jsou při přítomnosti lepku ničeny.

Klasické projevy celiakie zahrnují průjem, hubnutí a bolesti břicha, u dětí navíc neprospívání a zástavu růstu. Atypické příznaky mohou zahrnovat jak břišní, tak mimobřišní příznaky, např. chudokrevnost, řídnutí kostí, potrat či předčasný porod.

Prevalence celiakie je v České republice kolem 1/100, častější je u pacientů s jinými autoimunitními chorobami (DM I.typu, Hashimotova thyreoiditida) chromozomovými aberacemi (Downův či Turnerův syndrom) či u příbuzných pacientů s celiakií.

Neléčená celiakie může vést ke komplikacím, ke kterým patří například osteoporóza, anémie, porucha růstu či imunitního dozoru.

Celiakie se léčí pomocí bezlepkové diety, kdy se z diety odstraní všechny potraviny, které obsahují pšenici či špaldu, žito a ječmen. I nepatrná kontaminace může vést k autoimunitní reakci a jejím udržení (postačí množství kolem 100 mg lepku).