Bezlepkové potraviny – čeho jsme dosáhli po dvaceti letech?

Ing. Dana Gabrovská, Ph.D.

Prezentace shrnuje pozitivní a negativní stránky vývoje v otázce bezlepkových potravin v průběhu dvaceti let, kdy se VÚPP, v.v.i. aktivně zapojil do výzkumu v oblasti bezlepkových potravin, bezlepkové diety a vývoje analytické metody na stanovení obsahu lepku. Mezi pozitivní stránky patří pekařských a cukrářských bezlepkových výrobků, existence tuzemských výrobců, legislativa, analytická metoda na stanovení obsahu lepku. Mezi negativními stránkami bohužel stále zůstává vyšší cena bezlepkových pekařských výrobků, existence několika pacientských sdružení, nejednotnost názorů lékařů a nutričních terapeutů na bezlepkovou dietu v otázce zakázaných a doporučených potravin.

Pozornost bude zaměřena na legislativu a označování bezlepkových potravin i běžných potravin, tato problematika se v průběhu 20 let několikrát měnila a stále zůstávají některé otazníky. V prezentaci nebude chybět sledování kvality těchto potravin, výsledky vlastních analýz, spolupráci se Společností pro bezlepkovou dietu a databáze bezlepkových potravin. Nedílnou částí prezentace budou i stále přetrvávající mýty v bezlepkové dietě a doporučení, která stále přetrvávají.